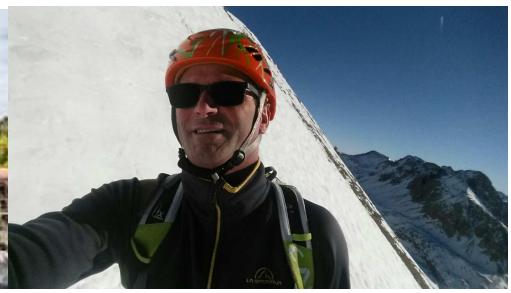

SCIALPINISMO IN BULGARIA : NATURA E CULTURA

dal 17 al 24 aprile 2018

Prenotazione entro 28 febbraio al 336 450 890

Programma di massima

1° gg: Volo su Sofia, trasferimento con pulmino privato verso il Monte Rila . Cena e pernottamento.

2° gg: salita della vetta più alta della penisola balcanica: 2925m (una parte del dislivello in cabinovia) . Cena e pernottamento nel medesimo alberghetto .

3° gg: Prevista una delle più belle sci-alpinistiche incluse nel programma: - la Maliovitza-2729m. Dopo la fantastica discesa, trasferimento in pulmino alla cittadina di Bansko (il più moderno centro sciistico della Bulgaria e roccaforte della Rinascenza Bulgara). Cena in posto tipico e pernottamento albergo gestione familiare.

4° gg: Salita al Pizzo Todorca 2746m dalla località Shiligarnica-1750m con vista Monte Pirin. Rientro a Bansko e cena.

5° gg: colazione presto per intraprendere la più bella sci-alpinistica : la Vihren, 2914m la vetta più alta del Monte Pirin. Cena e pernottamento a Bansko.

6° gg: Trasferimento al Rif. Gotze Delcev – 1500m, salita di Bez Bog (cima Senza Dio) 2645m. Se le condizioni della neve lo permetteranno, la discesa con gli sci sarà in un canalino che scende direttamente verso il Rif. Bez Bog. Rientro a Bansko nel pomeriggio. Si cena al ristorante.

7° gg: giornata dedicata alle visite dei centri storici e culturali oppure eventuale recupero di gite . Visita al Monastero di Rila. Pranzo in un agriturismo.
Pomeriggio-sera : Sofia albergo e visita della città con il pulmino.

8° gg: Mattinata libera per visitare il mercatino d'artigianato e bar del centro. Trasferimento in pulmino all'aeroporto per rientro in Italia.

- In caso di brutto tempo sono previsti delle tappe di riserva.
-Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.
-Una guida alpina ci accompagnerà nelle gite
- Una guida locale racconterà le leggende e la storia dei luoghi e guiderà la visita alla città di Sofia, Monastero di Rila e la città di Bansko.

Si richiede una preparazione di medio livello di sci tecnica e un po' di allenamento fisico per affrontare tutte le tappe presenti nel programma circa 1000 m di dislivello al giorno. Buon divertimento a tutti.

www.extremelife.it marketingextremelife@gmail.com